



## REGULAMENTO

O CCR do Alto do Moinho, com a colaboração da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Corroios, organiza, no próximo dia 10 de fevereiro de 2019, pelas 9:30, o 33º GP de Carnaval, integrado

Escalões	Masculinos	Femininos	Distância	Horário
Benjamins	2008/2009	2008/2009	1000m	9:30
Infantis	2006/2007	2006/2007	1000m	9:30
Iniciados	2004/2005	2004/2005	2000m	9:45
Juvenis	2002/2003	2002/2003	4500m*	10:15
Juniores	2000/2001	2000/2001	900 0m (2voltas)	10:15
Seniores	1985/1999	1985/1999		
Veteranos I	1980/1984	1975/1984		
Veteranos II	1975/1979	1965/1974		
Veteranos III	1970/1974	1964 e antes		
Veteranos IV	1965/1969	-----		
Veteranos V	1960/1964	-----		
Veteranos VI	1955/1959	-----		
Veteranos VII	1954 e antes	-----		

- Os juvenis fazem apenas 1 volta do percurso da prova grande.
- Os atletas que fazem os 9000m recebem água aos 4500m (local da meta, na passagem para a 2ª volta).

## INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO

- As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas, até ao dia 06 de fevereiro, para os seguintes **contactos**:

### Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

Rua João de Deus, 24, 2855-035 CORROIOS  
ccramsec@gmail.com  
joaquim.maia@cm-seixal.pt

- Da inscrição deve constar o primeiro e último nome do atleta, data de nascimento e, se for o caso, Clube ou Organização que represente.
- Podem inscrever-se todos os cidadãos em representação de Coletividades, Organizações Populares, Grupos Desportivos e outras Organizações e pessoas individuais, federadas ou não.
- A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas.
- Em caso de acidente, será prestado apoio médico pelos Bombeiros Voluntários do Seixal.
- A concentração dos atletas, assim como a entrega dos dorsais, terá lugar nas instalações do Clube, a partir das 08:30 horas do dia da prova.

## CLASSIFICAÇÕES

**Classificação Individual:** todos os escalões, masculino e feminino.  
**Classificação Coletiva:** considerados os 10 primeiros atletas por escalão/prova, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 pontos ao 2º classificado e assim sucessivamente, até ser atribuído 1 ponto ao 10º classificado, bem como a todos os atletas que completarem a prova.

## PRÉMIOS

- Troféus para os 3 (três) primeiros classificados de cada escalão Masculino e Feminino;
- Taças para as 5 (cinco) primeiras equipas da classificação coletiva;
- Troféu para o atleta "menos jovem" Masculino e Feminino;
- Troféu para o atleta do CCRAM melhor classificado Masculino e Feminino;
- Voucher refeição para o vencedor de cada escalão de Sénior Masculino a Vet VII Masculino e de Sénior Feminino a Vet III Feminino;
- 400 t-shirts técnicas para os 400 primeiros atletas a cortar a meta
- 12 ofertas do grupo Chemist Store para o vencedor de cada escalão

**A entrega de prémios terá lugar nas instalações da Coletividade, pelas 11:30.**

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.